ICL挿入術後の生活

ICL術後の合併症を予防し、安全に過ごして頂けるための生活の目安です。

清潔

術当日 ／	3日目 ／	1ヵ月～ ／
ひげ剃り 入浴（首から下）	自己洗髪・洗顔（眼をしっかり閉じて） 化粧（眼の周り除く）	温泉・サウナ プール

注 眼に水や異物が入らない、こすらない！

活動

1日目 ／	1週間 ／	2週間 ／
散歩	中程度の運動・短期の旅行	激しい運動・長期旅行

注 短時間から少しずつ　注 疲れない程度に

仕事

1日目 ／	2日目 ／	3日目 ／	1週間 ／
家事（料理）	軽度の仕事（事務職） 掃除	車の運転（裸眼視力次第）	野外の仕事

注 眼に汗や異物が入らないように

日常生活

1日目 ／	3日目 ／
テレビ 読書	飲酒

注 術後1週間は絶対眼に水が入らない眼をこすらないように気を付けましょう。サングラスや保護メガネ等を持参し帰宅時にかけてください。
夜間は必ず、プラスチック眼帯をつけて眼を保護してください。

目薬

手術当日 → 2週間

目薬を怠ると、眼内炎となり失明する危険性があります。
指示があった回数を、毎日きちんと点眼してください。

術後も指示通りに通院し、異常を感じた場合などご相談がありましたら、必ず診療時間内にご連絡下さい。

平日　9：00～17：00
土　　9：00～12：30

林眼科病院　TEL：092-431-1680